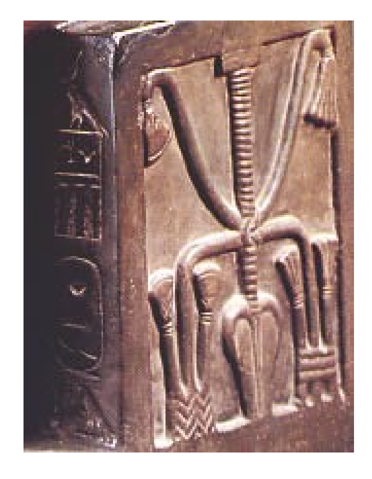
SEMA TAWY: YOGA EGIPCIO



El SEMA TAWI, el Yoga Egipcio es enseñado por Wabu-Sekmet, los sacerdotes sanadores en la Casa de la Vida de ATH-KA-PTAH (Per Ankh) bajo la dirección espiritual del Neter sanador de IMHOTEP. Las posturas Faraónicas actúan sobre el cuerpo físico, el energético y el cuerpo mental. El Yoga Egipcio concede salud y fuerza al Djet, elimina miasmas y enfermedades del Khat; proteje el BA, hace al Ka poderoso y finalmente hace brillar el Akh. Permitiendo así comunicarse con su Neter.



Sema Tawi es el símbolo esculpido sobre los lados del trono del Faraón. Este emblema de la unificación combina el jeroglífico SEMA (Unión) con los símbolos de las Dos Tierras de Egipto (TAWI: Dos Reinos9: el Papitus del Norte; el Loto del Sur. Este símbolo representa un corazón abierto de donde comienza la respiración a través del tubo de al traquea. Es a través del dominio de la respiración que “el aire cambia a un Fuerza oculta y se convierte en el Aliento de la Vida Permitiendo al Myst convertirse en el Maestro de las Dos Tierras del Reino interno”.

Iniciación al Yoga Egipcio

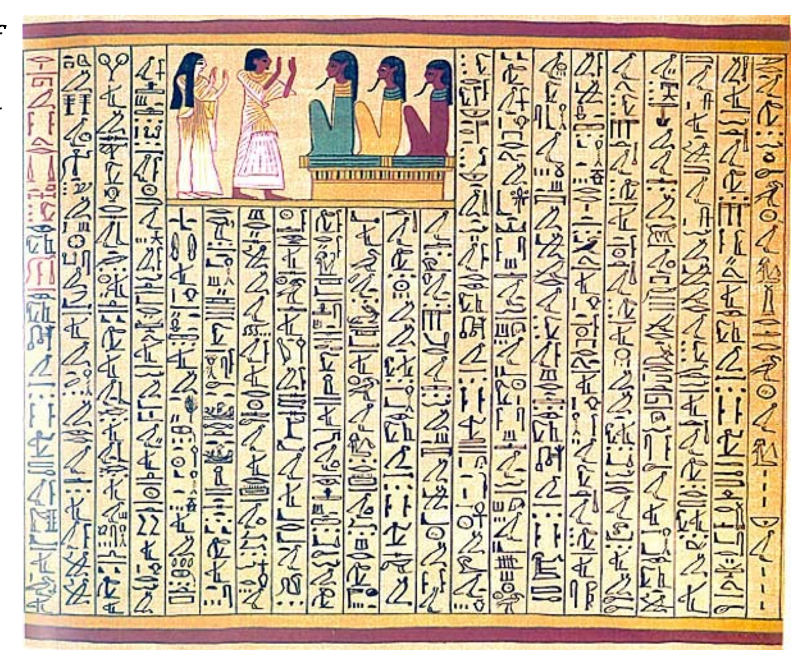
El sacerdote sostiene en la mano derecha, el cilindro dorado (Energía Solar, Ka) y lanza de la mano izquierda del candidato (ekhyt) el Fluido de los Dioses, el Fluido de Sa. La sacerdotisa sostiene en la mano izquierda el cilindro plateado (Energía Lunar, Ba) y lanza de la mano derecha el Fluido de Sa. Al final de la ceremonia, el Sacerdote – El Instructor ofrece los dos cilindros al candidato quien puede comenzar a practicar el Sema-Tawy

Primera Postura Faraónica



Parado verticalmente: El pie izquierdo ligeramente hacia adelante, mira justo frente a ti. Sostén el cilindro de latón en la mano derecha y el cilindro de zinc en la mano izquierda.

Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Nuk Tem-Khepera kheper t'esef her uart mut-f."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Ertau unsu en ami Nu, behennu en amiu t'at'at."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Ask temt-na heka pen entef, kher se entef kher-f, betenu er thesem, khak er sut."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"A anen makhent ent Ra!"
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Rut aqi-k em mehit em khent-ek er Se-mesert em neter-khert."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Ask temt-na heka pen em bu neb enti-f, kher se entef kher-f, betenu er thesem, khaker sut."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Arit kheperu em ertu mut em qemam-tu neteru em sekeru."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Erta-entu mut seref en neteru."
Inhala durante 5 segundos, exhala mientras dices:
"Ask erta-na heka apen kher enti-f betenu er thesem, khak er sut, khak er sut."



Relaja el cuerpo y el cerebro. Has que vuelva la tensión nerviosa desde el pie derecho hacia arriba de la pierna,

luego al corazón. Has lo mismo desde tu mano derecha. Luego detén todo pensamiento, relaja la cara, la lengua (colocada contra los incisivos inferiores). Luego relaja la nuca, la garganta, la mandíbula (mentón ligeramente hacia atrás). Has que regrese la tensión nerviosa desde tu mano derecha hacia el corazón, desde el pie izquierdo hacia el corazón, luego desde todos los órganos internos hacia el corazón. **El Ab del corazón es el asiento de la inteligencia.**

Segunda Postura Faraónica



En este ejercicio, vas a trabajar los dos hemisferios cerebrales. El hemisferio derecho del cerebro es el centro de la intuición, el pensamiento abstracto, el hemisferio izquierdo del cerebro es el centro del pensamiento analítico y concreto.

Sentado, con la espina dorsal de manera vertical, la pierna de arriba de manera horizontal y los pies colocados firmemente en el suelo con las rodillas dobladas en ángulos rectos, y la cabeza mantenida verticalmente. El báculo de cobre es sostenido en la mano derecha, y la mano izquierda es colocada abierta sobre tu pierna. Respira profundamente varias veces de modo que puedas relajarte completamente. Respira normalmente y hazte conciente de todo tu cuerpo (latidos de l corazón, respiración, ruidos internos, etc.) Enfoca tu conciencia por un momento en tu respiración.
Observa el centro de tu frente (con los ojos como bizco)
Y da ritmo a tu respiración concentrándote en ella por un momento.
A partir de ese momento, visualiza una luz brillante encima de tu cráneo y vibra mentalmente:
“SEKHEM EN PTAH-SEKER-ASAR ",
Sin para por unos minutos.
La luz fluye hacia el hemisferio derecho de tu cerebro y esta zona se ilumina. Vibra mentalmente: " SEKHEM EN SEKHMET”
La Luz fluye hacia el hemisferio izquierdo de tu cerebro y esta zona se ilumina, Vibra mentalmente: " SEKHEM EN NEFER-TEM”
Mantén la visualización de estos tres puntos vibrando continua y mentalmente los Nombres Egipcios Divinos.

Ahora la luz se incrementa y se concentra en los dos hemisferios en gran cantidad,

Se mezcla y emerge al centro de tu frente. En este momento, vibra mentalmente y sin detenerte: “SEKHEM EN PTAH-SEKER-ASAR" tanto como sea posible mientras mantienes la convergencia de los ojos y la luz entre las cejas.